



## COM ACTUAR EN CAS DE CAIGUDA

Estem fent un castell i per qualsevol motiu cau, que cal fer?

Els primers segons després d'una caiguda i l'actuació conseqüent es vital per no agreujar una lesió.

En primer lloc els cordons exteriors han de **pressionar** cap el centre del castell per evitar que s'obri. Aquesta pressió ha de ser igual per tot el castell per evitar que aquest es desplaci. Una **caiguda amb obertura del nucli es molt perillosa.**

Un cop que s'ha estabilitzat la masa de castellers caiguts cal actuar amb lògica, traurem primer els de més amunt i paulatinament anirem fins els que estan a sota de tot.

Paral·lelament els cordons exteriors aniran obrint a poc a poc. No intentarem **mai arrossegar el que tenim més a prop** ja que pot tenir gent a sobre i podem causar-li una lesió.

### Com treure un casteller de la soca o del nucli del castell?

Aquesta es la fase més difícil i perillosa a l'hora d'intentar ajudar als companys lesionats. En primer lloc aquell que no sap treure un ferit hauria de deixar pas a un que en sabés. Sempre aviseu a un membre de la Comissió Sanitària. **Mai arrossegarem al ferit**, això podria agreujar la lesió i en algun cas fer-la irreversible. Tractarem al ferit com si fos un cos rígid, intentant que ,per una banda immobilitzar amb les mans el coll , qui sàpiga fer-ho, donant prioritat als membres de la Comissió Sanitària que immobilitzarà el coll i prendrà la direcció i donarà les ordres per extreure el lesionat amb seguretat i que la resta el vagi desplaçant de forma rítmica i compassada. Per això farem servir les mans entrelaçades i farem cas d'una única persona (la que immobilitza el coll ) i que serà la que indicarà el moment de moure el ferit. Un cop tret de la base del castell el col·locarem al terra també de forma compassada i rítmica i seguint les instruccions d'una única persona. El responsable de mantenir-li el coll immobilitzat no deixarà aquesta posició fins que els serveis sanitàries vingui i el reemplacin. **Es molt important mantenir el coll immobilitzat en tot moment.**



## PROTOCOL D'EXTRACCIÓ DELS LESIONATS

Habitualment en cas de caiguda, son molts el lesionats encara que de diferent grau. Per a poder classificar-los i valorar i qui es mes urgent que rebi assistència sanitària, farem una valoració en aquest ordre:

- 1- **No respira:** extracció urgent intentant mantenir la rigidesa del cos el màxim possible, prèvia immobilització del coll.
- 2- **Si respira i no està conscient?:** extracció urgent intentant mantenir la rigidesa del cos el màxim possible, prèvia immobilització del coll.
- 3- **Si respira i està conscient:** interroguem al lesionat.

Un cop feta aquesta valoració mirarem , si podem diagnosticar, el tipus de lesió.

Si està conscient li preguntarem:

### 1-on et fa mal?

A – **Esquena, cap, coll:** extracció intentant mantenir la rigidesa del cos el màxim possible, prèvia immobilització del coll.

B - **Extremitats , tòrax, abdomen:** extracció intentant mantenir la rigidesa del cos el màxim possible.

### 2-Pots bellugar-te?

A - Et sents les extremitats?

### 3-Sempre :

A - Mirarem si hi ha fractura,

B - Si belluga les extremitats

C - Si te ferida oberta o sagna

Aquestes accions que tan sols precisen d'un parell de minuts, son bàsiques doncs ens permet adreçar les assistències sanitàries cap a aquell casteller que realment ho precisa.



## **Implicació de les diferents colles en el castell que s' està fent.**

Des de fa dos anys, Castellars de Barcelona (CdB) estem desenvolupant una actuació coordinada amb la resta de colles que participen a la diada castellera.

A l' arribar a plaça. La Comissió Sanitària busca a la resta de Comissions i es fa una primera reunió on es revisa el material que porta la ambulància, i en aquells llocs on es possible es munta un dispensari o inclús un hospital de campanya.

Es subministra un walkie-talkie a cada responsable de comissió sanitària i a l' ambulància. Cdb porten 3.

Quan una colla munta el peu, es comunica a la resta de comissió la ubicació de cada walkie, d' aquesta forma un castell es cobreix cada 90º ó 120º. En cas que el responsable de la colla que actua pugi al tronc o vagi a las soca o pinya, s' avisa i la resta cobreix la seva absència.

Un cop desmuntat el castell cada walkie indica si hi ha hagut incidència o no, i el membre de la comissió de la colla que ha fet el castell entra fins el nucli per a verificar que tot està bé

Que s' aconsegueix amb aquest desplegament?

Primer i més important que les diferents comissions s' impliquin en qualsevol castell que es faci. Creiem que les Comissions Sanitàries han de treballar en equip.

En segon lloc, en cas de caiguda poder avisar de la gravetat de la mateixa i avançar al personal de les ambulàncies, si algú ferit va a rebre assistència pel seu propi peu. També a l' inversa, si algun casteller ha anat directament al punt d' assistència sense el nostre coneixement.

Tercer i més important, evitem la desorientació dels portadors de lliteres que van de banda a banda de plaça sense saber on està el ferit o inclús si cal o no que entrin.

A l' estar dotats de walkies, els sanitaris fan la valoració inicial "in situ", i si cal s' avisa l' entrada de lliteres indicant exactament on es el lesionat i evitem així crear alarma entre els espectadors.

Un cop avaluada la caiguda i els lesionats estan sent atesos, el membre de la comissió de la colla fa de filtre evitant que en un reduït espai entrin: pares, fills, amics, coneguts, nuvis, "soc de la colla" etc a tafanejar. Les assistències mèdiques han de tenir espai per treballar i no es necessari que hi hagi un munt de gent al voltant del lesionat que l' únic que fem es destorbar.

Per últim, les Comissions Sanitàries, avaluant la necessitat de aturar l' actuació, segons les necessitats d' assistència. Un cop controlada la situació, autoritzant la continuació de la Diada Castellera.

COMISSIÓ SANITÀRIA DELS CASTELLERS DE BARCELONA

Barcelona 29 de juliol 2016