

## Comissió Sanitària . Temporada 2015

### Una experiència innovadora

Teresa Poblet i Jaume Plana

Des de fa un parell d'anys la Comissió Sanitària dels CdeB està duent una experiència pilot en el món casteller i que ara amb una història al darrere està sent incorporada per altres colles.

A nivell extern el que més sobta a la gent es veure a castellers amb walkies o com en cas de caiguda algun casteller d'altra colla entra fins el nucli a veure si ha lesionats. Aquest darrer aspecte es fruit de la col·laboració entre les diferents comissions sanitàries de les colles, el que ens permet una actuació conjunta i coordinada en cas de caiguda

La Comissió Sanitària esta formada actualment per infermeres, fisioterapeutes, massatgistes, coordinador, telecomunicacions i metges.

Aquest any hem instaurat unes novetats, que creiem que han estat molt positives i que comentem a continuació:

- 1- Acompanyants voluntaris.
- 2- Comunicació amb Walkie Talkies.
- 3- Identificació visual dels membres de la Comissió Sanitària a plaça.
- 4- Classificació de les actuacions, per demanar el suport sanitari extern.

**Acompanyants voluntaris:** Son castellers que voluntàriament es presten per acompanyar al o als castellers lesionats, que han tingut que ser evacuats a un centre sanitari, per completar la seva exploració i si escau tractar-los. La seva funció es d'acompanyament i gestionar els tràmits per una bona assistència i cobertura de l'assegurança. A tots els voluntaris es dona una targeta on consta: el nº de la pòlissa, el nº de telèfon del Cap de Colla, President i del metge responsable, per anar informant de la situació del lesionat.

L'acompanyant voluntari no ha de tenir cap coneixement sanitari per tal de ser-lo, ja que la seva missió es la d'acompanyar al casteller un cop que ha estat evacuat de la plaça i no te que fer cap assistència en el punt d'atenció de Creu Roja a plaça .

Volem agrair a aquests voluntaris, la seva predisposició i bona voluntat, per la tasca tant important que fan i permeten que el casteller lesionat se senti acompanyat i recolzat per la Colla.

**Comunicació amb Walkie Talkie:** La incorporació de aquests aparells te quatre finalitats. En **primer lloc** permet establir una intercomunicació entre les comissions sanitàries de els diferents colles i el centre d' assistència establert per Creu Roja i les ambulàncies. Per molta gent que hi hagi voltant un castell ja sigui participant-hi o simplement mirant la incorporació dels walkies ens permet una ràpida i coordinada arribada on es preveu que pugui haver mes lesionats, localitzant-los i fent una primera valoració in situ, informar del seu estat i organitzar la seva evacuació al punt d'assistència. En **segon lloc** ens permet esta en contacte amb el personal d'assistència extern ( Creu Roja) i els podem dirigir al punt on es troba el lesionat, sense que tinguin que actuar si no son avisats i evitar que aquests hagi de buscar al lesionat entre els cents de persones que l' envolten. El **tercer objectiu** ha estat aconseguir la col·laboració de les comissions sanitàries de altres colles durant l'actuació, permetent controlar la construcció castellera des de diferents angles i treballar conjuntament en cas de una caiguda. Aquesta col·laboració ens permet que quant entrem a la pinya de la nostra Colla, tenim als membres de les altres comissions sanitàries vetllant per el nostre castell i al inrevés, cosa que no succeïa abans. Aquet fet ha quedat demostrat molt positivament en el curs de aquesta temporada.

**Per últim**, ens permet estar en contacte permanent la CR i comissions, i saber com va el desenvolupament de la diada.

Aquesta col·laboració i treball coordinat ha permés l' assistència a peu de castell de lesionats importants, evitant "arrancar-los " del folre per portar-los al punt d'assistència la qual cosa podria suposar agreujar la lesió. Exemple d'aquesta actuació es la forma en que es va treure del folra un casteller de la Colla amb traumatisme a l'esquena ,amb la col·laboració de les altres comissions durant la Mercè d' enguany i que Creu Roja va penjar a la seva intranet com exemple de com es tenia que moure un lesionat .

### **Identificació visual dels membres de la Comissió Sanitaria a Plaça:**

Actualment els membres de la Comissió Sanitaria en actiu durant l'actuació, anem identificats amb una banda blanca- groga al braç. Això ens permet ser identificats amb facilitat i també el accés al punt d'assistència a plaça. Actualment totes les colles que identificats, fet que ens permet en cas de caiguda intervenir sense problemes, sigui la nostre o de les altres colles a plaça. Aquesta iniciativa ha estat recollida per la CCCC i ha subministrat a les comissions sanitàries un braçalet distintiu de totes les colles castelleres. Aquests braçalets son de dos colors diferents en funció de la camisa de les colles per tal que siguin ràpidament visibles.

### **Classificació de les actuacions, per demanar el suport sanitari extern:**

Al inici de la temporada, un cop fet el calendari d'actuacions, juntament amb la CCCCB, avaluem el "risc" de cada actuació, depenent de les colles que actuen i del nivell de castells ha realitzar. Això ens permet planificar amb temps el suport sanitari extern per cada actuació i la seva coordinació amb Creu Roja

### **Propostes per la propera temporada 2017-2018:**

De cara al 2017-2018, la Comissió Sanitària dels CdeB estem treballant de cara a millorar la seguretat activa i passiva tant als assajos com a plaça, per aquest motiu ens hem proposat la formació dels nous membres de la Colla en els temes de seguretat com sanitaris, abans de rebre la camisa, que permeti evitar lesions per inexperiència, i formar al casteller en la manera d'acompanyar al lesionat -no greu- des de la plaça al punt d'assistència.

També impulsarà la participació dels nostres castellers, als diferents cursos que Creu Roja i la CCCB realitzen de cara a formar a tècnics en suport bàsic vital i a l'assistència a les jornades sanitàries que organitza cada any la CCCB.

Per finalitzar, volem agrair a tots els membres de la Comissió Sanitària, la feina feta tant a plaça com durant els assajos durant la temporada actual i en les anteriors.