



XVIII Jornada de Prevenció de Lesions

Barcelona, 10 de maig del 2014. Avui, al dissabte 10 de maig, ha tingut lloc a Barcelona la XVIII Jornada de Prevenció de Lesions en el Món Casteller, organitzada pel Grup de Foment de la Ciència i la Salut en el Món Casteller, la Coordinadora de Colles Castelleres de Catalunya (CCCC) i els Castellers de Barcelona.

Més de 250 persones d'una cinquantena de colles castelleres han seguit diferents tallers pràctics i teòrics impartits per professionals sobre com prevenir situacions de risc o de crisi en el món casteller. S'ha tractat l'emoció i els castells, la preparació física, com tenir una bona comunicació a la colla, el mal d'esquena, les soques dels castells folrats, noves estructures castelleres o l'estudi d'un protector cervical.

La Jornada forma part dels actes del 45è Aniversari dels Castellers de Barcelona, i s'ha fet a l'edifici Jaume I del Campus Ciutadella de la Universitat Pompeu Fabra (UPF).

Propera actuació

La Colla actuarà el 11 de maig del 2014 a les 12:30h al carrer Navas de Tolosa, amb motiu de la Festa Major d'aquest barri barceloní.

Foto de Robert Esteves



Per a més informació contacteu amb Jordi Planas Martínez, responsable de l'Àrea de Premsa